

INFORMATION IMPORTANTE

Le médicament que vient de vous délivrer votre pharmacien ne doit pas être utilisé pour traiter la toux des enfants de moins de 2 ans

➔ **Votre pharmacien vous a conseillé et remis ce document pour vous informer de la modification récente des conditions d'utilisation des médicaments contenant des mucolytiques (ou mucofluidifiants ou fluidifiants bronchiques) ou de l'hélicidine.**

Les mucolytiques fluidifient les sécrétions bronchiques pour en faciliter l'élimination (l'expectoration). Ils sont donc utilisés dans le traitement de la toux grasse (productive).

L'hélicidine est un sirop préconisé pour calmer les toux sèches et les toux d'irritation.

Pourquoi ne plus utiliser un mucolytique ou l'hélicidine chez le nourrisson (enfant de moins de 2 ans) ?

Chez des nourrissons traités avec ces médicaments, plusieurs cas d'encombrement respiratoire important et d'aggravation de bronchiolite aiguë ont été observés. En effet, ces médicaments provoquent une augmentation des sécrétions bronchiques que les enfants de moins de deux ans ont des difficultés à évacuer en toussant.

Au-delà de 2 ans...

L'utilisation d'un mucolytique reste possible, mais le traitement ne doit pas être poursuivi, si la toux persiste ou s'aggrave.

Restez toujours attentif à la survenue éventuelle d'effets indésirables. Outre ceux mentionnés dans la notice, des réactions allergiques sont rares, mais possibles (démangeaisons, éruption cutanée, urticaire, gonflement du visage).

Dans tous ces cas, demandez conseil à votre pharmacien ou consultez votre médecin pour revoir le traitement.

➔ **D'ici à juillet 2010, la boîte et la notice des médicaments concernés seront modifiées en conséquence.**



Quels sont les médicaments concernés ?

Médicaments retirés du marché

(peuvent être rapportés à votre pharmacien) :

- ▶ EXOMUC NOURRISSON 100 mg, sachets (Bouchara Recordati)
- ▶ FLUIMUCIL NOURRISSON 100 mg, sachets (Zambon France)
- ▶ MUCOMYST NOURRISSONS 100 mg/5 ml, poudre pour suspension buvable (Bristol-Myers Squibb)

Médicaments désormais contre-indiqués chez les enfants de moins de 2 ans

(E&N= Enfants et Nourrissons / SS = Sans Sucre)

- ▶ BRONCATHIOL E&N, solution buvable (Hepatoum/Tonipharma)
- ▶ BRONCHOKOD E&N, sirop - BRONCHOKOD SS E&N 2 %, solution buvable édulcorée (Sanofi-Aventis)
- ▶ BRONKIREX SS 2 % E&N, sirop édulcoré (Sanofi-Aventis)
- ▶ CARBOCISTEINE BIOGARAN 2 % E&N SS, solution buvable édulcorée (Biogaran)
- ▶ CARBOCISTEINE E.G. 2 % ENFANTS, sirop (EG labo)
- ▶ CARBOCISTEINE MYLAN 2 % E&N SS, solution buvable édulcorée (Mylan)
- ▶ CARBOCISTEINE MYLAN 2 % ENFANTS, sirop (Mylan)
- ▶ CARBOCISTEINE RATIOPHARM CONSEIL 2 % E&N, sirop (Ratiopharm)
- ▶ CARBOCISTEINE SANDOZ CONSEIL 2 % E&N SS, solution buvable édulcorée ;
- ▶ CARBOCISTEINE SANDOZ CONSEIL 2 % E&N, sirop (Sandoz)
- ▶ CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 2 % E&N SS, solution buvable édulcorée ;
- ▶ CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 2 % E&N, sirop (TEVA santé)
- ▶ CARBOCISTEINE WINTHROP 2 % E&N SS, sirop édulcoré (Sanofi-Aventis)
- ▶ CLARIX EXPECTORANT CARBOCISTEINE 2 % E&N, sirop (Cooper)
- ▶ FLUIMUCIL 2 % E&N, solution buvable (Zambon France)
- ▶ FLUISEDAL SANS PROMETHAZINE, sirop, (Elerte)
- ▶ FLUVIC E&N 2 %, sirop - FLUVIC SS E&N 2 %, édulcorée (Pierre Fabre Médicament)
- ▶ HELICIDINE 10%, sirop (Therabel Lucien Pharm)
- ▶ MEDIBRONC ENFANTS, sirop (Merck médication familiale)
- ▶ MUCICLAR 2 % E&N, sirop (McNeil Santé Grand Public)
- ▶ RHINATHIOL EXPECTORANT CARBOCISTEINE 2 % E&N SS, sirop édulcoré (Sanofi-Aventis)
- ▶ RHINATHIOL EXPECTORANT CARBOCISTEINE 2 % E&N, sirop (Sanofi-Aventis)
- ▶ SOLMUCOL 100 mg, sachets (Genevrier)

Autres médicaments contenant un mucolytique en association avec d'autres substances actives (indiquées dans les toux sèches) et désormais contre-indiqués chez les enfants de moins de 2 ans) :

- ▶ FLUISEDAL, sirop (Elerte)
- ▶ RHINATHIOL PROMETHAZINE, sirop (Sanofi-Aventis)

➔ Mon enfant tousse... quelques conseils

La toux est fréquente et banale au cours des infections respiratoires du jeune enfant. Elle est souvent associée aux symptômes de la rhinopharyngite, notamment un écoulement nasal.

Il faut apprendre à distinguer la toux grasse de la toux sèche. La toux grasse produit des glaires ou crachats (expectoration), parfois audibles. La toux sèche est non productive.

➔ Ce que vous devez faire

- ▶ Procédez au lavage du nez au sérum physiologique ou une autre solution saline (à l'aide d'un mouche-bébé si besoin), plusieurs fois par jour (notamment avant le repas et au coucher). Utilisez des mouchoirs jetables et lavez-vous toujours les mains avant et après, à l'eau et au savon (ou avec une solution hydro-alcoolique).
- ▶ Pour dormir, couchez-le sur le dos et surélevez légèrement le matelas au niveau de la tête (en glissant un petit coussin sous le matelas par exemple).
- ▶ Donnez-lui régulièrement à boire.
- ▶ Veillez à maintenir sa chambre dans une atmosphère fraîche (19-20°C) et aérez-la correctement.

➔ Ce que vous ne devez pas faire

- ▶ Ne fumez pas au domicile même en dehors de la pièce dans laquelle dort votre enfant.
- ▶ Ne cherchez pas à stopper une toux grasse (productive) avec des médicaments antitussifs, ce qui empêcherait l'évacuation des glaires et des crachats.

D'une manière générale, **ne donnez pas à un enfant de moins de 2 ans des médicaments pour traiter la toux ou une rhinopharyngite sans l'avis d'un professionnel de santé.**

- ▶ En cas de fièvre associée, il n'est pas nécessaire de la traiter systématiquement, surtout si elle est bien supportée par l'enfant.

Au-delà de 38,5°C, vous pouvez lui donner un médicament destiné à faire baisser la température (antipyrétique) : demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

➔ Quand faut-il consulter votre médecin ?

- ▶ si la fièvre persiste plus de 3 jours ou si des signes indiquent qu'elle est mal supportée (enfant abattu ou perte de réactivité),
- ▶ si l'enfant a des difficultés à respirer ou à s'alimenter,
- ▶ si la toux persiste plus de 4-5 jours sans amélioration.